

Group Lesson Schedule

Private Studio Tou

2018年9月～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00							
11:00							
12:00	12:00 Hiro フローPilates						
13:00			13:00 Yuu ウェーブPilates		13:00 Mami グループPilates	12:30 Yuka ムーンサイクルYoga	
14:00							
15:00							
16:00		16:00 Yoko リストラティブYoga					
17:00						16:30 Miki グループPilates	16:30 Ai 10 min Intense pilates
18:00			18:00 Toshi ボディメイキング			18:00 Toshi ボディメイキング	
19:00			19:00 Mimi グループPilates				
20:00	20:00 Tomoko グループPilates						20:00 Ai 10 min Intense pilates

チケット購入後にご予約をおこなってください。キャンセルはレッスン開始24時間前までにお願いします。
プライベートセッションは随時受け付けております。