

Group Lesson Schedule PrivateStudioTou

2018年6月～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00							
11:00							10:30 Yuka ムーンサイクルYoga
12:00	12:00 Hiro モビバンPilates						
13:00			13:00 Yuu ウェーブPilates		13:00 Mami グループPilates		
14:00							
15:00							
16:00		16:00 Yoko リストラティブYoga					16:30 Ai 10 min Intense pilates
17:00							
18:00	18:00 Rena グループYoga		18:00 Toshi ボディメイキング			18:00 Toshi ボディメイキング	
19:00		19:00 Mimi グループPilates					
20:00	20:00 Tomoko グループPilates		20:00 Mimi グループPilates			20:00 Miki グループPilates	20:00 Ai 10 min Intense pilates
チケット購入後にご予約をおこなってください。キャンセルはレッスン開始24時間前までにお願いします。 プライベートセッションは随時受け付けております。							